Umwelt - Gesundheit - Soziales

Unser Atem - Wege zum inneren Wissen

Atem - Ruhe - Ausgeglichenheit

Foto: Clipdealer

Sehr geehrte Damen und Herren!

Ein **freier Atem mobilisiert die Selbstheilungskräfte** des Körpers. Verspannungen und Blockaden lösen sich. Lassen Sie sich an Ihren ureigenen Atemrhythmus wieder heranführen und nutzen Sie so Ihren **Körper als Kraftquelle!**

Die **ganzheitliche Atemtherapie** wendet sich vegetativen Prozessen im Unterbewussten zu. Ist der Atem zugelassen, wächst ein **Empfindungsbewusstsein, das den Körpers zu immer mehr spürbarem Leben erweckt** – Das SEIN in seiner reinen Natur kann erfahren werden.

Wir werden in diesem Kurs weniger etwas tun und dafür mehr das SEIN geschehen LASSEN. Atem ist der Boden, auf dem das Sein sich gründet – Atem ist Ausdruck und Qualität eines Menschen. Betrachten Sie die beiden Qualitäten: *Kurzatmigkeit* und *einen langen Atem haben.*

Wir laden Sie herzlich zu diesem bereichernden kompakten 2-tägigen Seminar in die Landvolkshochschule ein. Gelangen Sie zum 'guten Atem', zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit, Vitalität und Kraft. Genießen Sie den herbstlichen Wald, eine Auszeit wenn Sie mögen auch in unserer Hauskapelle und die leckere Vollwertküche des Hauses.

Termin

Beginn: Freitag, 08.11.2019, 16.30 Uhr
Ende: Sonntag, 10.11.2019, 13.30 Uhr

Teilnehmergebühr

195,00 € bei Unterbringung im **Einzelzimmer**
inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten
179,00 € bei Unterbringung im **Doppelzimmer**
inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten
155,00 € ohne Übernachtung
ohne Übernachtung, incl. Vollpension und Seminargebühren
Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Referentin

Traude Meyer, Porta-Westfalica

- Heilpraktikerin für Psychotherapie Atemtherapeutin (erlernt bei Prof. Middendorf) Körperpsychotherapeutin (anerkannt von der DGK) Fort- und Weiterbildungen in Tiefenpsychologie Körperpsychotherapie, Gestalt, Paarsynthese, Tanz Seminarleiterin in verschiedenen Bildungseinrichtungen seit 1987 freiberuflich in eigener Praxis tätig

Information

Inhalte

Die Atemarbeit hilft:

- **Verspannungen und Verkrampfungen zu lösen**
- **die Durchblutung der Organe zu verbessern**
- **bei Herz- und Kreislaufstörungen**
- **Atembeschwerden aller Art zu lindern**
- **das vegetative Nervensystem auszugleichen**
- **Fehlhaltungen anzugehen**
- **psychosomatische Beschwerden anzugehen**
- **blockierte Energien freizusetzen und den individuellen Atem bewusst zu machen**

Mitzubringen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung für den Seminarraum und wetterfeste Kleidung u. Sportschuhe für Spaziergänge draußen mit.

Hinweis

Rollstuhlfahrer sind uns herzlich willkommen! Unsere mobile Funkanlage ermöglicht es auch **Schwerhörigen**, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen!

Kontakt

Margret Buck
Tel.: 02581 - 9458-229

Umwelt - Gesundheit - Soziales

Unser Atem - Wege zum inneren Wissen - Kurs-Nr.: 19-279H77

Freitag den 08.11.2019 bis Sonntag den 10.11.2019
Atem - Ruhe - Ausgeglichenheit

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:
Unser Atem - Wege zum inneren Wissen, 08.11. - 10.11.2019, Kurs-Nr.: 19-279H77

Nachname/Vorname | Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon | Telefax

E-Mail

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und sind mit der Speicherung der Ihrer Daten einverstanden (widerrufbar)

Datum/Unterschrift

☐ Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnehmergebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler, Studenten **bis 28 Jahre**.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
Die Teilnahmegebühr wird nach Seminarbeginn eingezogen. Rechtzeitig vor Seminarbeginn informieren wir Sie über das Fälligkeitsdatum. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ausfallgebühr:
Bei Abmeldungen **21 bis 10 Tage** vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von **40%** der Teilnehmergebühr erheben. Bei Abmeldungen **9 bis einen Tag** vor Seminarbeginn werden **80%** der Teilnehmergebühr, bei Abmeldung am **Seminartag 100%** der Teilnehmergebühr berechnet.

Umwelt - Gesundheit - Soziales

Unser Atem - Wege zum inneren Wissen - Kurs-Nr.: 19-279H77

Freitag den 08.11.2019 bis Sonntag den 10.11.2019
Atem - Ruhe - Ausgeglichenheit

SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz:_____ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Geldinstitut

BIC

IBAN

Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

Vor dem Einzug der SEPA-Lastschrift wird mich die LVHS Freckenhorst über den Einzug unterrichten.