

Bildungsurlaub

Gesunder Rücken mit Dorn/ Breuß - Hilfe zur Selbsthilfe

Sanfte Traditionelle Heilmethoden bei Wirbelsäulen- u. Gelenkerkrankungen



Sehr geehrte Damen und Herren!

Bei Rückenbeschwerden eigenverantwortlich und präventiv handeln? Die **Selbsthilfe nach Dorn & Breuß** bietet dafür eine effektive Möglichkeit! Die verblüffend einfachen, aber sehr wirkungsvollen Methoden **helfen, Rücken- und Gelenkschmerzen vorzubeugen**.

Bei der Dorn-Methode (benannt nach dem Naturheiler Dieter Dorn) werden auf sanfte Art (Gegendruck) und durch Bewegung des Patienten verschobene Gelenke und Wirbel wieder in die richtige Position gebracht. So werden Fehlstellungen und Blockaden aufgehoben. Dieter Dorn legte großen Wert auf Übungen zur Selbstbehandlung, welche im Verlauf des Seminars gezeigt werden. Die Breuß-Massage, die auf den Österreicher Rudolf Breuß (1899 - 1990) zurückgeht, ist eine sensible, **energetisch-manuelle Rückenmassage**, mit dem Ziel, die Regeneration der Bandscheiben zu fördern.

In dem Seminar erlernen Sie neben praxisnahen Einführungen in die einzelnen Methoden zudem die **energetische Wirbelsäulenaufrichtung nach der chinesischen Energielehre (TCM)** kennen. Diese ergänzt das Dorn-Breuß-Konzept um die Behandlung der zwölf Akupunkturpunkte, die auf den Meridianen (Energieleitbahnen) im Körper liegen. Störungen werden so aufgehoben und fließende Bewegungen wieder möglich. Mit einfachen Methoden werden die Selbstwahrnehmung und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Therapeuten als auch an rückeninteressierte Laien. Es kann daher gleichfalls von Neueinsteigern und Wiederholern besucht werden! Wiederholer erhalten ein Zertifikat über die Wirbelsäulenthherapie nach Dorn & Breuß.

Wir laden Sie herzlich zu diesem hilfreichen Wochenendseminar in die LVHS ein!

Seminarinhalte:

- **Theorie: Wirbelsäulenthherapie nach Dorn**
- **fein-energetische Massage nach Breuß**
- **Bewegung nach den 5 Elementen (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser)**
- **Selbstwahrnehmung und positives Formulieren**
- **Ausgleich von Beckenschiefständen, Wirbelblockaden**
- **Gelenkbalance**

- **Selbsthilfeübungen**

Termin

Beginn: Freitag, 04.10.2019, 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, 06.10.2019, 13.30 Uhr

Teilnehmergebühr

195,00 € bei Unterbringung im **Einzelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension und Seminarkosten

179,00 € bei Unterbringung im **Doppelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension und Seminarkosten

155,00 € ohne Übernachtung

ohne Übernachtung, inkl. Vollpension und Seminarkosten

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Referent(in)en

Wolfgang Iwanowski, Sporttherapeut

Antje Kordts-Iwanowski, Heilpraktikerin

Information

Mitzubringen

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Wolldecke, ein Badetuch, bequeme Kleidung, dicke Socken für drinnen sowie Kleidung und Schuhe zum Bewegen im Freien mit – und alles, was Sie für Ihr Wohlbefinden und für ein behagliches Wochenende brauchen. Vorträge und Praxiseinheiten werden sich abwechseln.

Hinweise

Rollstuhlfahrer sind uns herzlich willkommen! / Unsere mobile Funkanlage ermöglicht es auch **Schwerhörigen**, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen! **Bitte geben Sie den Bedarf bei Ihrer Anmeldung mit an.**

Kontakt

Margret Buck

Tel.: 02581 - 9458-229

Bildungsurlaub

Gesunder Rücken mit Dorn/ Breuß - Hilfe zur Selbsthilfe - Kurs-Nr.: 19-273H77

Freitag den 04.10.2019 bis Sonntag den 06.10.2019

Sanfte Traditionelle Heilmethoden bei Wirbelsäulen- u. Gelenkserkrankungen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:

Gesunder Rücken mit Dorn/ Breuß - Hilfe zur Selbsthilfe , 04.10. - 06.10.2019, Kurs-Nr.: 19-273H77

Nachname/Vorname

Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und sind mit der Speicherung der Ihrer Daten einverstanden (widerrufbar)

Datum/Unterschrift

Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnehmergebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler, Studenten **bis 28 Jahre**.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnahmegebühr wird nach Seminarbeginn eingezogen. Rechtzeitig vor Seminarbeginn informieren wir Sie über das Fälligkeitsdatum. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ausfallgebühr:

Bei Abmeldungen **21 bis 10 Tage** vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von **40%** der Teilnehmergebühr erheben. Bei Abmeldungen **9 bis einen Tag** vor Seminarbeginn werden **80%** der Teilnehmergebühr, bei Abmeldung am **Seminartag 100%** der Teilnehmergebühr berechnet.

Bildungsurlaub

Gesunder Rücken mit Dorn/ Breuß - Hilfe zur Selbsthilfe - Kurs-Nr.: 19-273H77

Freitag den 04.10.2019 bis Sonntag den 06.10.2019

Sanfte Traditionelle Heilmethoden bei Wirbelsäulen- u. Gelenkserkrankungen

SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

.....
Straße und Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Geldinstitut

.....
BIC

.....
IBAN

.....
Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

Vor dem Einzug der SEPA-Lastschrift wird mich die LVHS Freckenhorst über den Einzug unterrichten.