

Umwelt - Gesundheit - Soziales

Yoga Übungen für zu Hause



Foto Clipdealer

Sehr geehrte Damen und Herren!

Yoga entspannt! Lassen Sie sich von unserem Referenten, dem erfahrenen Freckenhorster Yoga-Lehrer Thorsten Keller, mitnehmen auf eine 60-minütige Yoga-Praxis-Übungseinheit, die Sie bequem zu Hause umsetzen können. Sie brauchen lediglich eine Yoga-Matte und einen ruhigen Raum.

Das Video ist speziell für Yoga-Interessierte der LVHS erstellt. Umfangreiche Yoga-Vorerfahrung ist nicht notwendig. Auch Anfänger können die Übungen sehr gut umsetzen.

Freuen Sie sich auf 60 min Atem-, Kräftigungs- u. Entspannungsübungen. Schwerpunkt liegt auf Übungen für Wirbelsäule und Nacken.

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen den Zugangs-Link zum Yoga-Video (neu ab 6.05.20) zu!

Die Kosten betragen 5,- Euro und werden im Anschluss an das Seminar über das Sepa-Lastschriftmandat eingezogen. Eine Anmeldung zu Online-Seminaren ist ausschließlich über das Anmeldeformular dieses Kurses auf unserer Homepage möglich.

Termin

Beginn: Mittwoch, 13.05.2020

Ende: Dienstag, 30.06.2020

Teilnehmergebühr

5,00 € ohne Übernachtung

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Kontakt

Margret Buck

Tel.: 02581 - 9458-229

Umwelt - Gesundheit - Soziales

Yoga Übungen für zu Hause - Kurs-Nr.: 20-478D77

Mittwoch den 13.05.2020 bis Dienstag den 30.06.2020

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:

Yoga Übungen für zu Hause , 13.05. - 30.06.2020, Kurs-Nr.: 20-478D77

Nachname/Vorname

Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und sind mit der Speicherung der Ihrer Daten einverstanden (widerrufbar)

Datum/Unterschrift

Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnehmergebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler, Studenten **bis 28 Jahre**.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnahmegebühr wird nach Seminarbeginn eingezogen. Rechtzeitig vor Seminarbeginn informieren wir Sie über das Fälligkeitsdatum. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ausfallgebühr:

Bei Abmeldungen **21 bis 10 Tage** vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von **40%** der Teilnehmergebühr erheben. Bei Abmeldungen **9 bis einen Tag** vor Seminarbeginn werden **80%** der Teilnehmergebühr, bei Abmeldung am **Seminartag 100%** der Teilnehmergebühr berechnet.

Umwelt - Gesundheit - Soziales

Yoga Übungen für zu Hause - Kurs-Nr.: 20-478D77

Mittwoch den 13.05.2020 bis Dienstag den 30.06.2020

SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

.....
Straße und Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Geldinstitut

.....
BIC

.....
IBAN

.....
Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in

Vor dem Einzug der SEPA-Lastschrift wird mich die LVHS Freckenhorst über den Einzug unterrichten.