

Familialbildung - Zusammenleben der Generationen

## Heilende Kräfte im Tanz® - für Frauen jeden Alters

In der Fülle baden .....eintauchen in die Schönheit des Frühlings



In der Fülle baden .....eintauchen in die Schönheit des Frühlings

*Eine Frau, die sich liebt, ist wie eine Blume, die erblüht.*

Liebe tanzinteressierte Frauen,

**im Frühling** wirken in der Natur alle Kräfte zusammen, Zeit für Freude, Lachen und Liebe zum Leben. In diesem Workshop tauchen wir ein in die **Geschenke des Frühlings**, holen spielerisch die Sterne vom Himmel, laden Leichtigkeit, Würde, Glück und Fülle nach Herzenslust ein, verleihen unserer Lebensfreude Ausdruck, tanken Nähe und Verbundenheit und bringen unseren **inneren Reichtum tänzerisch zum Erblühen**.

Wir finden Zugang zu unserer Lebenskraft und der uns innenwohnenden Weisheit. Ein Wochenende zum Auftanken für Frauen und Freundinnen, um wieder frische Energie in den Alltag zu bringen und aus der Bewegung heraus Neues entstehen zu lassen.

Heilende Kräfte im Tanz beinhaltet Methoden wie: **Atem, Stimme, Tanz- und Bewegungsmeditation, Achtsamkeitsübungen**, freier Bewegungsimpuls, biodynamische Massagen sowie inspirierende, rhythmische Musik.

Seien Sie herzlich willkommen zum Tanzwochenende in der besonderen Atmosphäre der Landesvolkshochschule umgeben von einem wunderbaren Wald. Freuen Sie sich auf Bewegung, Austausch, Entspannung und köstliches Essen!

**Vorerfahrungen sind keine nötig** – denn: Jede Frau kann tanzen! Seien Sie herzlich willkommen zum Tanzwochenende!

### Termin

Beginn: Freitag, 07.05.2021, 16.30 Uhr

Ende: Sonntag, 09.05.2021, 13.30 Uhr

## Teilnahmegebühr

**215,00 €** bei Unterbringung im **Einzelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten

**199,00 €** bei Unterbringung im **Doppelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten

**175,00 €** ohne Übernachtung

ohne Unterkunft, inkl. Vollpension, Seminarkosten

**Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.**

## Referentin

**Gabriele Henkel, Münster**

Tanz- und Körpertherapeutin HKiT® (HKiT- -Heilende Kräfte im Tanz)

Freiberuflich tätig in Workshops und fortlaufenden Kursen für Erwachsene und Kinder, mit tanz- und körpertherapeutischen Gruppen, Körpertherapie im Wasser und körperorientierter Einzelbegleitung; Kreativtherapeutin.

## Information

### Mitzubringen

Bitte bringen Sie eine Decke / Unterlage, bequeme Kleidung, dicke Socken sowie Kleidung und Schuhe zum Bewegen im Freien mit – und alles, was Sie für Ihr Wohlbefinden und für ein behagliches Wochenende brauchen.

### Hinweis

Bei allen Seminaren gelten die jeweils aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln.

## Kontakt

Margret Buck

Tel.: 02581 - 9458-229

Familialbildung - Zusammenleben der Generationen

## Heilende Kräfte im Tanz® - für Frauen jeden Alters - Kurs-Nr.: 21-233F57

Freitag den 07.05.2021 bis Sonntag den 09.05.2021

In der Fülle baden .....eintauchen in die Schönheit des Frühlings

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:

Heilende Kräfte im Tanz® - für Frauen jeden Alters , 07.05. - 09.05.2021, Kurs-Nr.: 21-233F57

Nachname/Vorname

Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Einzelzimmer  Doppelzimmer mit: .....

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und sind mit der Speicherung der Ihrer Daten einverstanden (widerrufbar)

Datum/Unterschrift

Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnahmegebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler, Studenten **bis 28 Jahre**.

### Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

**Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn werden wir die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto einziehen.**

Rechtzeitig vor Seminarbeginn informieren wir Sie über das Fälligkeitsdatum. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

### Ausfallgebühr:

Bei Abmeldungen **21 bis 10 Tage** vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von **40%** der Teilnahmegebühr erheben. Bei Abmeldungen **9 bis einen Tag** vor Seminarbeginn werden **80%** der Teilnahmegebühr, bei Abmeldung am **Seminartag 100%** der Teilnahmegebühr berechnet.

Familialbildung - Zusammenleben der Generationen

## Heilende Kräfte im Tanz® - für Frauen jeden Alters - Kurs-Nr.: 21-233F57

Freitag den 07.05.2021 bis Sonntag den 09.05.2021

In der Fülle baden .....eintauchen in die Schönheit des Frühlings

### SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: \_\_\_\_\_ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....  
Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

.....  
Straße und Hausnummer

.....  
PLZ/Ort

.....  
Geldinstitut

.....  
BIC

.....  
IBAN

.....  
Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in