

Bildungsurlaub

Qigong - Sommerwoche - Den Stress wirksam reduzieren mit Qigong und TCM



Foto: Clipdealer

Sehr geehrte Damen und Herren!

Bildungsurlaub!

Qigong - Sommerwoche zum Thema Gedanken, Lebensfreude und Stress

Der Sommer lädt uns dazu ein, zu viele Gedanken loszulassen, zu lachen und das Leben zu feiern. Dazu sollten wir uns gedanklich weniger im Kreise drehen, mehr fühlen und genießen. Doch lässt sich das erlernen? Der versierte Referent vermittelt dazu umfassendes theoretisches Wissen aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und ausgewählte Qigong-Übungen: Handlungsorientiertes Wissen, das Sie gezielt zur Stressbewältigung in Alltag und Beruf einsetzen können.

Wir heißen Sie herzlich **willkommen!**

Ablauf

Kurs-Zeiten :

tägl. 9.00-12.00 Uhr & 15.00-18.00 Uhr & ggfs. Abendeinheit

Mahl-Zeiten:

Frühstück: ab 7.45 Uhr / Stehkaffe ca. 10.30 Uhr

Mittagessen: 12.00 Uhr / Kaffee & Kuchen ca. 14.30 Uhr

Abendessen: 18.00 Uhr

Termin

Beginn: Montag, 21.06.2021, 14.30 Uhr

Ende: Freitag, 25.06.2021, 14.30 Uhr

Teilnahmegebühr

431,00 € bei Unterbringung im **Einzelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten

399,00 € bei Unterbringung im **Doppelzimmer**

inkl. Unterkunft, Vollpension, Seminarkosten

361,00 € ohne Übernachtung

ohne Übernachtung, inkl. Vollpension, Seminarkosten

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Referent

Joachim Stuhlmacher, Bad Rothenfelde



Qigong- und Taijiquan-Lehrer, Massagetherapeut, Ausbilder für Chinesische Medizin und als offizieller Ausbilder für Qigong durch den Deutschen Dachverband für Qigong & Taijiquan anerkannt.

Der Kursleiter hat über 35 Jahre eigene Erfahrung mit diesen Methoden. Joachim Stuhlmacher war mehrfach zur Ausbildung in China und ist als Ausbildungsleiter für Qigong, Massage und Chinesische Medizin seit über 30 Jahren anerkannt. Heute leitet er die Dao-Akademie, eine Ausbildungsstätte für Qigong, Meditation, Massage, Ernährung und Chinesische Medizin.

Er arbeitet als Therapeut mit Qigong und ist Autor verschiedener Bücher zum Thema.
(www.dao-akademie.com)

Information

Für das Seminar können Sie Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in NRW (AWbG) beantragen! Das Antragsformular dafür steht für Sie als Download unter "Downloads" und auf unserer Homepage (unter „Service“) bereit.

Mitzubringen

Bitte bringen Sie **bequeme Kleidung** zum Seminar mit.

Hinweise

- Bei allen Seminaren gelten die jeweils aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln.
- Rollstuhlfahrende sind uns herzlich willkommen!
- Unsere mobile Funkanlage ermöglicht es auch **Schwerhörigen**, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, sofern das Hörgerät mit einer T-Spule (Induktionsspule) ausgerüstet ist. Alle Seminarräume sind mit einer Ringschleife ausgestattet. Bitte geben Sie den Bedarf bei Ihrer Anmeldung mit an.

Kontakt

Margret Buck
Tel.: 02581 - 9458-229

Bildungsurlaub

Qigong - Sommerwoche - Den Stress wirksam reduzieren mit Qigong und TCM - Kurs-Nr.: 21-277D57

Montag den 21.06.2021 bis Freitag den 25.06.2021

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:

Qigong - Sommerwoche - Den Stress wirksam reduzieren mit Qigong und TCM, 21.06. - 25.06.2021, Kurs-Nr.:
21-277D57

Nachname/Vorname

Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Einzelzimmer Doppelzimmer mit: _____

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und sind mit der Speicherung der Ihrer Daten einverstanden (widerrufbar)

Datum/Unterschrift

Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnahmegebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler, Studenten **bis 28 Jahre**.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn werden wir die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto einziehen. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ausfallgebühr:

Bei Abmeldungen **21 bis 10 Tage** vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von **40%** der Teilnahmegebühr erheben. Bei Abmeldungen **9 bis einen Tag** vor Seminarbeginn werden **80%** der Teilnahmegebühr, bei Abmeldung am **Seminartag 100%** der Teilnahmegebühr berechnet.

Bildungsurlaub

**Qigong - Sommerwoche - Den Stress wirksam reduzieren mit Qigong und TCM - Kurs-Nr.:
21-277D57**

Montag den 21.06.2021 bis Freitag den 25.06.2021

SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

.....
Straße und Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Geldinstitut

.....
BIC

.....
IBAN

.....
Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in