

Sehr geehrte Damen und Herren,

Natur und Gärten können heilen! Nicht erst seit der Corona-Pandemie wird der Ausgleich, den die Natur anbietet, sehr deutlich. Die regenerierende Kraft von „Grün“, farbenfrohen Blumen, duftenden Kräutern, Bäumen, dem Waldbaden oder gemeinsamer Gartenarbeit ist mehrfach bewiesen und erschöpft sich nicht in pharmazeutischen Anwendungen. Diese Wirkung macht sich das naturgestützte Lernen und Heilen schon lange zu Nutze. Empirische Forschungen belegen die positive psychophysische Wirkung naturtherapeutischer Ansätze für alle Zielgruppen. Herzlich willkommen zum:

4. Freckenhorster Forum für Gartentherapie & naturgestütztes Lernen und Leben! „grün-er-leben“!

Die Tagung fördert den bundesweiten, fachlichen Austausch zwischen an Natur interessierten Pflege- und Sozialberufen, pädagogisch interessierten Gärtner/innen und Interessierten am grünen Lernen und Leben! Schwerpunkte sind in diesem Jahr die Gartengestaltung für Menschen mit Demenz sowie das naturgestützte Heilen und Lernen über Waldbaden nach dem Vorbild des japanischen ShinrinYoku. Neben Fachvorträgen führt uns eine Tagesexkursion nach Ostwestfalen-Lippe. Wir besuchen den ältesten Schulbauernhof in NRW in Ummeln sowie ein weiteres FABA (Familien in Balance)-Naturprojekt von Rainer und Renate Bethlehem in Gütersloh. Beim Abendessen in Delbrück lassen wir den Tag ausklingen. *Herzlich willkommen!*

Michael Gennert
- Direktor -

Karin Ziaja
- Seminarleiterin -

Teilnahmegebühr pro Person

289 € (im Doppelzimmer) / 320 € (im Einzelzimmer) / 265 € (ohne Übernachtung) (incl. Vollpension mit Bio- bzw. Regionalprodukten, 2 Übern., Exkursion, Seminarkosten).

Teilnahme an nur einem der Tage (ohne Übernachtung): 74 €

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Bildungsurlaub

Für das Seminar können Sie für Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in NRW (AWbG) beantragen! Das Antragsformular dafür steht als Download auf unserer Homepage (unter „Service“) für Sie bereit.

Hinweise & Mitzubringen

Schwerhörigen ermöglicht unsere mobile Funanlage (T-Spule) auch an unseren Veranstaltungen teilzunehmen! **Bitte bringen Sie warme Kleidung** (Mütze, Handschuhe, Schuhe) für die Outdoor-Einheit des Waldbadens mit! **Es gelten die aktuellen Abstands- u. Hygieneregeln.**

Kontakt Margret Buck ☎ [02581] 94 58 - 229

Referenten & Referentinnen

- **PETRA KLEE-KRIEGER**, Fachtherapeutin dementielle Erkrankungen, Heilpraktikerin (Physioth.), Physiotherapeutin, Wülfrath
- **CARMEN FELDHAUS**, Gartentherapeutin ^{IGGT}, (für Senioren, Kinder, Menschen mit Behinderungen), Vorstand GGUT“, Schwelm
- **ULRIKE KREUER**, Dipl.-Ing. Gartenbau, Gartentherapeutin ^{IGGT} Gartenplanung „Der dritte Frühling – Gärten für Menschen mit Demenz“, Autorin, Nettersheim
- **JÜRGEN DAWO**, Unternehmer, Nationalparkführer, Initiator Regenerations- u. Waldresort Hainich, Autor, Weberstedt
- **MECHTHILD KRUS**, Dipl. Soz-Paed, Gartentherapeutin, New York
- **ANJA BIRNE**, Dipl.-Ing. Gartenbau, Gartenreisen, Publikationen, Herford

▪ Seminarleitung

Karin Ziaja, Dipl.-Ing. Raumplanung & Anja Birne, Dipl.-Ing. Gartenbau

Programm (Änderungen vorbehalten)

MITTWOCH, 3. NOVEMBER 2021

bis 9.30 Uhr **ANREISE, STEHKAFFEE**

9.30 Uhr **BEGRÜBUNG: Karin Ziaja, Anja Birne**

9.45 Uhr **KUNST & GARTEN IM FÄRBERGÄRTEN GEVELSBERG**

Im Rahmen der globalen Initiative *sevengardens* wurde in der AWO-Tagesstätte für Menschen mit Behinderung im Ruhestand ein „Färbergarten“ angelegt: Kräuter, Gemüse und Blühpflanzen werden zum Speisen, als Anreicherung der Sinne u. besonders zur Herstellung von Pflanzenfarben angebaut. Künstlerin Maryam Farmaniyeh aus dem Iran verarbeitet die Farben zu Kunstwerken. Im Vortrag geben drei Mitwirkende und Klienten Einblick in die gelungene Kombination aus Garten- und Kunsttherapie. **Ref.: Carmen Feldhaus (Gartentherapeutin) / Maryam Farmaniyeh (Künstlerin) / Katrin Dahlke (Einrichtungsleitung), mit Klienten**

11.15 Uhr **WAS IST DEMENZ?**

Über 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden an einer Demenz. Warum ist Gartentherapie eine wirksame Therapiemethode? Wirkt sie präventiv? Was haben Demenz und Trauma miteinander zu tun?

Ref. Petra Klee-Krieger

12.15 Uhr **MITTAGSBUFFET, anschl. Tasse Kaffee**

13.30 Uhr **FORTSETZUNG MIT FRAU KLEE-KRIEGER:**

Lernen Sie selbst einen Demenz-Test kennen!

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:
„grün-er-leben“, 3.-5.11.21, Kurs-Nr.: 21-259F57

Teilnahme nur am: _____ (Datum eintragen)

Name/Vorname Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Einzelzimmer ohne Übernachtung Doppelzimmer mit:

Zimmerwunsch bitte ankreuzen und ggf. Namen der 2. Person angeben

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die AGBs (Homepage) und sind mit der internen Speicherung der beidseitig angegebenen Daten einverstanden. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen.

Datum/Unterschrift

Ich habe Anspruch auf eine ermäßigte Teilnahmegebühr. Die Berechtigung hierzu liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20 % Ermäßigung haben Arbeitslose-/Arbeitslosengeld II-Empfänger, Schüler und Studenten bis 28 Jahre.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. **Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn wird die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto eingezogen.** Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ausfallgebühr:

Bei Abmeldungen 21 bis 10 Tage vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 % der Teilnahmegebühr erheben. Bei Abmeldungen 9 bis einen Tag vor Seminarbeginn werden **80 %** der Teilnahmegebühr, bei Abmeldung **am Seminartag 100 %** der Teilnahmegebühr berechnet.

Bitte wenden! ↗

FORTSETZUNG TEIL I

- 14.15 Uhr Kaffee & Kuchenbuffet
- 14.45 Uhr **GARTENGESTALTUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ**
„In einem Garten gehen wir niemals verloren“ sagt die Gestalterin Ulrike Kreuer, denn der Garten spielt mit den Sinnen: Düfte, Orte und Formen rufen Erinnerungen wach. Pflanzen tragen dieses sinnliche Erleben. Sie sind Vermittler zwischen Mensch und Natur. Welche Gestaltungsgrundsätze sind bei Demenz zu beachten? Wie gelingt Aktivität und Teilhabe? **Ref.: Ulrike Kreuer**
- 18.00 Uhr Abendbuffet
- 19.15 Uhr *Begrüßung mit einem „Botanical Cocktail“, anschl.*
LESUNG & INTERVIEW MIT ULRIKE KREUER,
MODERATION: ANJA BIRNE
ALLTAG MIT DEMENZ? DER GARTEN ALS ANKER!
Die Gartentherapeutin stellt ihr Buch *Gartengestaltung für Menschen mit Demenz* (Hauptverlag 2021) vor: „*Frau Bauer in den Runkelrüben*“ ist nur eine der 12 (wahren) Garten-Geschichten demenzieller Menschen, die die Autorin liebevoll erzählt. Humorvoll und handfest gibt sie Praxistipps für grüne Anlagen in Alters- und Pflegeheimen und privaten Gärten – von Duftpflanzen bis Wegkreuzungen für Planer, Pflegekräfte und Angehörige!
- DONNERSTAG, 4. NOVEMBER 2021 - TAGESEXKURSION NACH OSTWESTFALEN**
- 7.30 Uhr Frühstücksbuffet /
- 8.15 Uhr Bus-Abfahrt
- 9.15 Uhr **SCHULBAUERNHOF BIELEFELD-UMMELN**
Der Schulbauernhof in Ummeln gehört zu den ältesten Schulbauernhöfen in NRW. Als anerkannter Arche-Hof beherbergt er auf 7 ha seltene Nutztierassen. Durch die praktische Tätigkeit in der Landwirtschaft erkennen Kinder und Jugendliche selbst gesteuertes Handeln. Angelegt durch die reformpädagogischen Ansätze der 1920er Jahre („*Lernen mit Kopf, Herz und Hand*“, *Pestalozzi*) – wurde der Hof als außerschulischer Lern- und Erlebnisort von den Ev. Bodelschwingschen Anstalten Bethel/Bielefeld realisiert. **Ref: Bettina Becker, Förderverein Schulbauernhof Ummeln**
- 12.00 Uhr **SPEISEKAMMER AUF DEM BIO HOF BRINKMANN, LAGE**
Seit 1980 werden auf Hof Brinkmann biologische Lebensmittel erzeugt. Das Team der SPEISEKAMMER nimmt uns mit auf eine kulinarische Reise über den Hof! Wir bekommen einen Einblick in das Konzept, das die verschiedenen Bereiche des Hofes miteinander in Beziehung setzt: den unverpackt-Hofladen, einen liebevoll renovierten Bauwagen (Bauernhof-Urlaub), eine

hofeigene Backstube, Wildkräuterklassen etc. Wir genießen nach einer Hofführung in der Remise ein vegetarisches Wildkräuter-Catering..

Ref: Wiebke Brinkmann-Roitsch

- 15.00 Uhr **FABA-NATURPROJEKT – GÜTERSLOH-ISSELHORST**
Das Gelände mit bäuerlichem Nutzgarten u. Streuobstwiese bietet ideale Voraussetzungen für das Präventionsangebot „Faba“. Faba steht für Familien in Balance und ist gleichzeitig der lateinische Name für die Ackerbohne, *Vicia faba*. Dieses Gartengemüse, Logopflanze des Projektes, ist auch als „dicke Bohne“ bekannt. Das Präventionsprojekt bietet ein Angebot zur seelischen Stabilisierung von Kindern aus Familien mit einer Belastung durch eine Sucht- und/oder psychischen Erkrankung. Die Kinder erleben in einer Gruppe Gleichbetroffener einen bisher wenig bekannten „Lebensraum“. **Ref. Rainer Bethlehem**
- 18.00 Uhr **ABENDESSEN CAFE BRINKMEER, BAUERNHOFCAFE AM NATURSCHUTZGEBIET STEINHORSTER BECKEN., DELBRÜCK**
- ca. 21.00 Uhr Rückkehr zur LVHS mit dem Bus

FREITAG, 5. NOVEMBER 2021

- 7.45 Uhr Frühstücksbuffet
- 9.00 Uhr Morgenbesinnung in der Kapelle
- 9.15 Uhr **WALDBADEN – ZURÜCK ZUR NATUR!**
Erst schleichend, dann mit voller Wucht trifft den Unternehmer Jürgen Dawo der Burn-out.. Das „Waldbaden“ gab dem Familienvater seine Kraft und Ausgeglichenheit zurück: Er gründete ein Waldresort am Nationalpark Hainich in Thüringen. Jürgen Dawo stellt uns die in Japan begründete Methode des „Shinrin-Yoku“ bei einem Gang durch den Hagenwald (hinter der LVHS) praktisch vor! – Ein bewusster und achtsamer Aufenthalt im Naturraum Wald. **Ref.: Jürgen Dawo**
- 12.15 Uhr Mittagbuffet
- 13.30 Uhr **GARTENTHERAPIE MIT STRAFGEFANGENEN IN NEW YORK**
Auf Rikers Island, einer Insel und Strafanstalt vor New York, werden in sieben Gärten gartentherapeutische Gruppen für Strafgefangene angeboten: Gemüse, Kräuter- u. Obstanbau zur Selbstversorgung, Teiche, Zierpflanzen uvm. Per „Live-Schaltung“ berichtet uns bildreich die Schwäbin Mechthild Kurs über ihre Arbeit im gartentherapeutischen Team der Gartengesellschaft New York, in der sie seit 2005 tätig ist.
Ref: Mechthild Krus via Zoom (New York, USA)
- 15.00 Uhr **AUSWERTUNGSRUNDE, AUSBLICK TAGUNG 2022**
- 15.15 Uhr Kaffee& Kuchenbuffet / 15.30 h Verabschiedung