

Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie

Aufbaumodul für Fortgeschrittene auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Sehr geehrte Damen und Herren!

In diesem Bildungsurlaub geht es um unsere innere Navigation. Unsere innere Führung steuert unser Leben. Wir wissen das alle und doch hängen wir uns so gerne an Störungen im außen auf: dann sind es die Partner, Kollegen, Kinder, das schlechte Essen, der laute Ort. Irgendetwas ist immer falsch oder ärgerlich. In dieser Woche machen wir es anders: Wir wenden uns unserem „inneren Dorf“ zu.

Methodisch geht dieser Zugang auf die „Anteilearbeit“ von Jacques Salomé (ESPERE) zurück. Diese Arbeit mit unseren „inneren Mitarbeitenden bzw. inneren Dorfbewohner*innen“ ist elementar. Sie zeigt uns eine meist unbewusste Tiefenschicht, die in Kontakten wirksam ist. Das Aufdecken und Benennen dieser Resonanzebene ermöglicht eine besondere Nähe und Klarheit. Mit der Gewaltfreien Kommunikation wird dann Aufrichtigkeit in Begegnungen möglich: im Ausdruck, in der Haltung, im Kontakt. Die Wirksamkeit dieser echten, empathischen Zuwendung zeigt sich umgehend positiv in Arbeits- und Beziehungsfeldern.

Inhalte:

- die Haltung der Gewaltfreie Kommunikation
- innersystemische Übungen zum „inneren Dorf und ihren Bewohner*innen“
- Unterstützende Helfer in uns aktivieren
- Schatten zähmen
- Empathie und Klarheit als Führungsaufgabe

Veranstaltungsort: Kubus Tagungshaus Bentlage, Salinenstr. 99, 48432 Rheine

**Frühbucherpreis bis 14.08.2026: 810,00 € danach 890,00 € zzgl.
Übernachtung und Verpflegung**

Termin

Beginn: Montag, 26. Oktober 2026, 10.30 Uhr

Ende: Freitag, 30. Oktober 2026, 13.30 Uhr

Teilnahmegebühr

890,00 €

Frühbucherpreis: 810,- €

zuzüglich Übernachtungs und Verpflegungskosten.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Mindestteilnehmerzahl: 10

Referent(in)en

Dr. Carolin Länger Brand, Bielefeld



Promov. Soziologin/Ethnologin, zertifiz. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Tanz-Theaterausbildung, Innersystemische Ausbildung nach J. Salomé, Basis- und Aufbautraining Aruna Institut, Initiatische Prozessbegleitung Eschwege Institut. Seit 1998 als Dozentin, systemischer Coach, Kommunikationstrainerin und Supervisorin tätig.

www.kommunikations-training.net

Dipl.-Ing. Architektur Andrea Lohmann, Münster



selbständige Tätigkeit als Unternehmensbegleiterin, Kommunikationstrainerin, systemischer Coach, Mediatorin und Dozentin für Konfliktbewältigung an der Uni Münster, Ausbildung in Organisationsentwicklung, integralem Ansatz und körperorientierter Selbsterfahrung.

www.andrea-lohmann.de

Hinweis

Für dieses Seminar können Sie Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz in NRW (AWbG) beantragen. Das Antragsformular dafür finden Sie hier:

Hinweise zum Bildungsurlaub NRW: [LVHS Freckenhorst - Bildungsurlaub \(lvhs-freckenhorst.de\)](http://lvhs-freckenhorst.de)

Kontakt

Stefanie Althaus
02581 - 9458-237
althaus@bistum-muenster.de

Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie - Kurs-Nr.: 26-475A25

Montag den 26.10.2026 bis Freitag den 30.10.2026

Aufbaumodul für Fortgeschrittene auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu folgendem Seminar:

Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie, 26.10. - 30.10.2026, Kurs-Nr.: 26-475A25

Nachname/Vorname

Geb.-Datum (freiwillige Angabe)

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Einzelzimmer Doppelzimmer
mit:

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die AGBs (Homepage) und sind mit der internen Speicherung der beidseitig angegebenen Daten einverstanden. Der Speicherung können Sie schriftlich widersprechen.

Datum/Unterschrift

Ich bitte um Prüfung einer ermäßigten Teilnahmegebühr. Der Nachweis liegt in Kopie bei. Anspruch auf 20% Ermäßigung haben Arbeitslose/Arbeitslosengeld II-Empfängerinnen und -Empfänger, Schülerinnen und Schüler, Studierende **bis 28 Jahre**.

Bitte füllen Sie unbedingt das SEPA-Lastschriftmandat aus!

Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Frühestens 15 Tage nach Seminarbeginn wird die Teilnahmegebühr von Ihrem Konto eingezogen. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen mit den Ausfallgebühren unter www.lvhs-freckenhorst.de/agb.

Das innere Dorf: Die Wirkkraft von Empathie - Kurs-Nr.: 26-475A25

Montag den 26.10.2026 bis Freitag den 30.10.2026

Aufbaumodul für Fortgeschrittene auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation

SEPA-Lastschriftmandat

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE43ZZZ00000574696

Mandatsreferenz: _____ (wird von der LVHS eingetragen)

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst, einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der LVHS Freckenhorst auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

.....
Straße und Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Geldinstitut

.....
BIC

.....
IBAN

.....
Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in